

## **Program i cele zajęć tanecznych na sezon 2011/12**

### **Cel zajęć tanecznych w przedszkolu**

- Ogólne wspieranie rozwoju ruchowego i emocjonalnego dziecka
- Wzmacnianie rozwoju motorycznego
- Kształtowanie prawidłowej postawy
- Doskonalenie koordynacji ruchowej
- Rozwijanie wrażliwości estetycznej
- Rozwijanie aktywności twórczej
- Poznanie i rozwijanie różnych rodzajów ekspresji
- Kształcenie kultury odbioru sztuki
- Rozwijanie umiejętności poznanie kroków i figur tanecznych
- Kształtowanie umiejętności poruszania się w przestrzeni
- Kształtowanie umiejętności współdziałania w parze i grupie
- Rozwijanie pamięci, uwagi, wyobraźni, myślenia
- Podnoszenie własnej samooceny i śmiałości dziecka
- Nauka dokonywania wyborów i podejmowania decyzji oraz rozwiązywania problemów
- Tworzenie warunków do odnoszenia przez dziecko sukcesu
- Wyrównywanie i ułatwianie dziecku startu szkolnego



## Program na sezon taneczny 2011/2012

- **Nauka podstaw tańców towarzyskich (układy taneczne) tj.:**
  - Tańce latynoamerykańskie: Samba, Cha-cha, Jive
  - Tańce standardowe: Walc, Walc wiedeński, Quickstep
  - **Zapoznanie z muzyką do tańców towarzyskich tj.:**
  - Tańce latynoamerykańskie: Rumba, Pasodoble
  - Tańce standardowe: Tango, Slowfox
  - Rock & Roll, Mambo, Charleston i innych
  - **Podstawy tańca klasycznego ( baletu )**
  - **Nauka podstaw tańców ludowych i narodowych (układy taneczne) tj.:**
  - Poleczka, Kujawiacek, Krakowiacek, Polonez i innych
  - **Taniec nowoczesny, choreografie z elementami tańców:** Disco, Hip-hop, R&B, Funky, Jazz i innych stylów, do aktualnie słuchanej przez dzieci muzyki polsko jak i obcojęzycznej
- oraz
- Zapoznanie z terminologią taneczną
  - **Ćwiczenia:**
  - kształtujące prawidłową sylwetkę
  - poprawiające koordynację ruchową oraz ogólną sprawność dziecka
  - ćwiczenia relaksacyjne
  - **Zabawy taneczne:**
  - rozwijające poczucie rytmu
  - poprawiające koncentrację uwagi
  - pobudzające wyobraźnię ruchową
  - uczące współpracy w parze i grupie
  - improwizacje taneczne do muzyki

W ciągu sezonu tanecznego organizowane są pokazy tańca  
dla rodziców i grona pedagogicznego.

Trudność choreografii, zakres kroków i figur oraz innych form ruchowych z udziałem muzyki dostosowana jest do wieku oraz możliwości dziecka.

Dziecko ma możliwość uczestnictwa w jednych zajęciach nieodpłatnie  
( po wcześniejszym poinformowaniu wychowawcy) w celu zapoznania się ze  
specyfiką i przebiegiem zajęć.

Monika Łupińska  
prowadzący